

Rhinoplastie (ouverte/fermée)

Consignes au patient

Avant l'intervention :

- Il est interdit de manger, boire ou fumer à partir de minuit avant l'intervention.
- Il est recommandé d'arrêter de fumer 1 mois avant l'intervention.
- Il est interdit de prendre de l'aspirine ou des anti-inflammatoires pendant les 10 jours qui précèdent l'intervention.
- Il est conseillé de prendre 3 x 2 comprimés par jour de « Traumeel » pendant les 3 jours qui précèdent l'intervention, pour diminuer l'apparition de bleus. Le « Traumeel » doit être pris à jeun. Vous pouvez remplacer le Traumeel par Arnica 9CH à prendre 8 jours avant l'opération (5 granules 2x/jour 1/2h avant le repas à jeun, matin et soir) et le jour de l'opération Arnica 9CH + Apis 15CH (5 granules le matin à jeun).
- Le jour de l'opération, il est conseillé de **ne pas porter de maquillage ou de vernis et de ne pas utiliser de crème de jour.**
- Le jour de l'opération, il est conseillé de **ne pas porter de lentilles de contact, bijoux et piercing.**
- Le jour de l'opération, il est conseillé de porter un vêtement large et confortable et qui ne nécessite pas, pour être enlevé, d'être passé par-dessus la tête.
- Il est obligatoire de porter des bas de contention le jour de votre intervention. Veuillez acheter la version longue jusqu'au-dessus des genoux. Vous pouvez vous les procurer dans votre pharmacie ou à la clinique (30€).

*NOUVEAU : L'oxygénothérapie hyperbare avant et après une intervention chirurgicale. L'OHB aide à la cicatrisation des plaies. Cette thérapie permet d'améliorer/accélérer le processus de cicatrisation.
Coût : 190€ pour 2 séances.*

Après l'intervention :

- Il est interdit de conduire durant les 24 heures qui suivent l'intervention.
- Il est conseillé de prendre **2 comprimés par heure** de « Traumeel » pendant les **5 jours** qui suivent l'intervention, pour diminuer l'apparition de bleus. Le « Traumeel » doit être pris à jeun. Ou vous pouvez remplacer le Traumeel par une dose globulli Apis 15CH et Arnica 9CH.
- Lors de votre sortie, vous recevrez un schéma qui reprendra la prise des médicaments post-opératoires (anti-douleurs ainsi que antibiotiques).
- Après l'opération, des mèches sont placées dans les narines et un plâtre est appliqué sur le nez. Les mèches peuvent être enlevées après environ 4-5 jours. Le plâtre sera retiré après 10 jours.
- Après l'enlèvement des tampons il est conseillé d'appliquer la pommade Neobacitracine dans chaque narine 2 fois par jour (profondément avec un bâton d'oreille). Vous pouvez aussi utiliser le spray Rhino eucalyptus.
- Au cas où Medrol 4mg a été prescrit : 8 compr. jour 1+2, 4 compr. jour 3+4 et 2 compr. Jour 5+6, 1 comprimé jour 7+8.
- Les sutures sous le nez sont retirées 7 à 10 jours après l'intervention.
- Un gonflement peut se produire juste après l'opération mais diminuera quelques semaines après.
- Les bleus resteront visibles pendant une quinzaine de jours puis s'estomperont.

Beclinic

www.beclinic.com

0032 (0)2 309 9000

webinfo@beclinic.com

- Afin de réduire l'œdème et les ecchymoses, il est recommandé de dormir avec la tête légèrement surélevée sur deux oreillers durant 5 jours.
 - Un contrôle chez Be Clinic est conseillé 8 semaines après l'intervention.
 - Après l'intervention vous recevrez une lettre personnalisée. Il sera important de bien suivre les consignes reprises dans la lettre. Celles-ci peuvent différer des consignes ci-dessus.
-
- Nous souhaitons vous revoir pour tous les soins postopératoires à la BeClinic.
Un contrôle médical est recommandé après 72 heures, 14 jours, et entre 8 à 10 semaines après l'intervention.
Vous pouvez prendre rendez-vous pour vos consultations de suivi auprès de notre secrétariat.
Pour toute question complémentaire, vous pouvez envoyer un e-mail à webinfo@beclinic.com
ou contacter nos secrétaires par téléphone au +32 2 309 90 00
ou via notre numéro WhatsApp gratuit : +32 (0)477 322 000.