

Pourquoi ?

La gynécomastie est le développement excessif de glandes mammaires chez l'homme, souvent pour des raisons hormonales. Elle peut provoquer des gênes sociales importantes (refus de s'habiller légèrement en été, de se rendre à la piscine, de se montrer torse nu à son conjoint ou dans un groupe sportif, etc.).

Seule une intervention chirurgicale peut y remédier, à condition que qu'il n'y a pas de pathologies hormonales ou cancéreuses.

L'intervention

Le chirurgien procède à une liposuction et, le cas échéant, à une ablation de la glande. L'intervention se pratique sous anesthésie générale et dure environ une heure et demie.

Résultats et traitement postopératoire

Le patient peut rentrer chez lui le jour de l'intervention.

Le pansement appliqué juste après l'opération peut être enlevé 24 heures après celle-ci. Les fils seront enlevés, chez Be Clinic ou par le médecin traitant, 10 jours après l'intervention. Un vêtement compressif doit être porté durant 4 semaines après l'intervention.

NOUVEAU : oxygénothérapie hyperbare pré et postopératoire. L'OHB favorise la cicatrisation des plaies en apportant du plasma riche en oxygène aux tissus qui en manquent. Coût : 180€ pour 2 séances.

Consignes au patient

Avant l'intervention :

- Durant les 6 heures qui précèdent l'intervention, il est interdit de manger, de boire ou de fumer.
- Il est interdit de prendre de l'aspirine (ou tout autre médicament contenant de l'acide acetyl salicylique) pendant les 10 jours qui précèdent l'intervention ;
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de lentilles de contact, ni de maquillage et de ne pas porter de bijoux.
- Le matin avant l'intervention, le corps doit être lavé avec un savon antiseptique de type Hibiscrub, Uni-Cura ou Betadermyl (en pharmacie).

Après l'intervention :

- Après l'intervention, un vêtement de compression doit être porté durant 8 semaines, jour et nuit. Il peut être brièvement retiré près 48 heures, le temps d'une douche rapide.
- Des pansements étanches sont placés après l'intervention afin de protéger les sutures. Ils seront enlevés en même temps que les fils, soit 10 jours après l'intervention.
- Il est conseillé de prendre du Dafalgan (paracétamol) à raison de 1 g, 4 fois par jour, en alternance avec de l'Ibuprofène 600 mg, 3 fois par jour. Ceci peut être combiné avec de l'oxynorm ou tradonal. Après l'intervention, vous recevrez un schéma personnalisé qui reprend les horaires et les médicaments à prendre.
- Des antibiotiques vous seront prescrits et doivent être pris 2 x/jour.
- Un œdème apparaît après l'opération et qui disparaîtra spontanément après quelques semaines.
- Les fils seront ou résorbables ou enlevés après 10 jours, par votre médecin traitant ou chez Be Clinic.
- Une fois que les fils sont enlevés, le médecin place des steristrips ainsi qu'un pansement étanche, qui sera enlevé après 3 jours. Les cicatrices peuvent être massées avec du Cicalfate (Avene). Lorsqu'elles sont fermées, un pansement type Bapscarcare peut être appliqué afin de favoriser la cicatrisation. Il est important de les protéger du soleil pendant au moins un an.
- Il est recommandé de ne pas porter d'objets lourds et de ne pas pratiquer de sport pendant les 4 semaines qui suivent l'intervention.

Après l'opération, vous recevrez une lettre postopératoire personnalisée. Il est très important de suivre les consignes qui y figurent. Celles-ci peuvent différer des consignes générales.

Nous souhaitons vous revoir pour tous les soins postopératoires à la BeClinic.

Un contrôle médical est recommandé après 72 heures, 14 jours, et entre 8 à 10 semaines après l'intervention.

Vous pouvez prendre rendez-vous pour vos consultations de suivi auprès de notre secrétariat.

Pour toute question complémentaire, vous pouvez envoyer un e-mail à webinfo@beclinic.com

ou contacter nos secrétaires par téléphone au +32 2 309 90 00

ou via notre numéro WhatsApp gratuit : +32 (0)477 322 000.