

Mastopexie ou lifting des seins / réduction mammaire

Consignes au patient

Avant l'intervention :

- Après minuit, il est interdit de manger, de boire ou de fumer.
- Il est interdit de prendre de l'aspirine (ou tout autre médicament contenant de l'acide acétylsalicylique) pendant les 10 jours qui précèdent l'intervention.
- Il est conseillé de prendre des suppléments alimentaires comme le « Nutrimonium » 1 mois avant votre intervention.
- Le jour de votre intervention, il est conseillé **de ne pas porter de maquillage, de lentilles de contact, de bijoux/ piercings** et de ne pas **avoir mis du vernis à ongles**.
- Le jour de votre intervention, il est conseillé de porter des vêtements légers et confortables.
- Le matin de votre intervention, le corps doit être lavé avec un savon antiseptique de type Hibiscrub, UniCura ou Betadermyl (en pharmacie).

NOUVEAU : L'oxygénothérapie hyperbare avant et après une intervention chirurgicale. L'OHB aide à la cicatrisation des plaies. Cette thérapie permet d'améliorer/accélérer le processus de cicatrisation. Coût : 180€ pour 2 séances.

Il est obligatoire de porter des **bas de contention** le jour de votre intervention. Veuillez acheter chez nous (pour 30€) où en pharmacie des bas longs, jusqu'aux genoux.

Veuillez également emmener une **vignette de votre mutuelle**.

Après l'intervention :

Si vous le souhaitez, nous pouvons vous proposer un bandage avec thérapie par pression négative. Ce bandage PICO est relié à une pompe mobile qui assure l'aspiration. Les avantages de ces bandages sont que l'excès d'humidité est évacué de la plaie et que le flux sanguin vers la plaie est amélioré, ce qui entraîne une meilleure cicatrisation et une meilleure formation des cicatrices. Ce pansement est appliqué en salle d'opération immédiatement après l'intervention. Le prix de ceci revient à 350€.

- Le lendemain de votre intervention, vous êtes attendu à la Be Clinic pour un contrôle des pansements si le docteur le trouve nécessaire.
- Après l'intervention, un soutien-gorge spécifique doit être porté durant 8 semaines, jour et nuit. Le soutien-gorge peut être brièvement retiré après 48 heures, le temps d'une douche rapide.
- Des pansements étanches sont placés après l'intervention afin de protéger les sutures. Ils seront enlevés en même temps que les fils, soit 14 jours après l'intervention.
- Il est conseillé de prendre du Dafalgan (paracétamol) à raison de 1 g, 4 fois par jour, en alternance avec de l'Ibuprofène 600 mg, 3 fois par jour et, éventuellement, Oxynorm Instant 5 mg, 2 x par jour. La prise de ce dernier médicament doit être arrêtée en cas de nausée.
- Des antibiotiques vous seront prescrits et doivent être pris 2 x/jour jusqu'à la fin de la boîte.

- Un œdème apparaît après l'opération, qui disparaîtra spontanément après quelques semaines.
- Les fils seront enlevés après 10-14 jours, par votre médecin ou chez Be Clinic.
- Une fois les fils enlevés, le médecin place des steristrips ainsi qu'un pansement étanche, qui sera enlevé après 7 jours. Les cicatrices peuvent être massées avec du Cicalfate (Avène) ou du Zeitschild (en vente chez Be Clinic) pendant 1 mois.
- Après une fermeture complète des plaies, un pansement type Bapscarcare peut être appliqué afin de favoriser la cicatrisation. Les cicatrices doivent impérativement être protégées du soleil pendant au moins un an.
- Il est recommandé de ne pas porter d'objets lourds, de ne pas pratiquer de sport et de ne pas prendre de bain pendant les 6 semaines qui suivent l'intervention .

Nous souhaitons vous revoir pour tous les soins postopératoires à la BeClinic. Un contrôle médical est recommandé après 72 heures, 14 jours, et entre 8 à 10 semaines après l'intervention. Vous pouvez prendre rendez-vous pour vos consultations de suivi auprès de notre secrétariat.

Pour toute question complémentaire, vous pouvez envoyer un e-mail à webinfo@beclinic.com ou contacter nos secrétaires par téléphone au +32 2 309 90 00 ou via notre numéro WhatsApp gratuit : +32 (0)477 322 000.

Après l'intervention, une lettre post-opératoire vous sera procurée contenant des consignes. Il sera très important de suivre les consignes indiquées sur la lettre car elles peuvent être différentes des consignes générales.