

Lifting des cuisses

Consignes pour le patient

Avant l'intervention:

- À partir de 6 heures avant l'intervention, il est interdit de manger, de boire ou de fumer.
- La prise d'aspirine (ou de tout autre médicament contenant de l'acide acétylsalicylique) est interdite pendant les 10 jours précédant l'intervention.
- Il est recommandé de prendre "Traumeel" 3 x 2 comprimés par jour pendant les 3 jours précédant l'intervention pour réduire les ecchymoses sous-cutanées. "Traumeel" doit être pris à jeun.
- Il est recommandé de prendre des compléments alimentaires "Nutrimum" pendant le mois précédant l'intervention.
- Le jour de l'intervention, il est recommandé de ne pas se maquiller.
- Le jour de l'intervention, il est recommandé de ne pas porter de lentilles de contact.
- Le jour de l'intervention, il est recommandé de ne pas porter de bijoux.
- Le jour de l'intervention, il est recommandé de porter des vêtements amples et confortables.
- Le matin de l'intervention, le corps doit être lavé avec un savon antiseptique de type Hibiscrub, Uni-Cura ou Betadermyl (disponible en pharmacie).

NOUVEAU : L'oxygénothérapie hyperbare avant et après une intervention chirurgicale. L'OHB aide à la cicatrisation des plaies. Cette thérapie permet d'améliorer/accélérer le processus de cicatrisation. Coût : 180€ pour 2 séances.

Après l'intervention:

- Après l'opération, il est interdit de conduire une voiture pendant 24 heures.
- Pendant les 5 jours suivant l'intervention, il est recommandé de prendre 3 x 2 comprimés par jour de "Traumeel" pour réduire les hématomes sous-cutanés.
- Il est recommandé de prendre du Dafalgan (paracétamol) à raison de 1 comprimé de 1g, 4 fois par jour, en alternance avec de l'ibuprofène 600 mg, 3 fois par jour, et éventuellement du Tramadol 50 mg, 2 fois par jour. La prise de ce dernier médicament doit toutefois être interrompue en cas de vomissements. Après l'opération, un programme de traitement de la douleur adapté vous sera remis.
- Il est recommandé de prendre des compléments alimentaires "Nutrimum" pendant le mois qui suit l'opération afin d'accélérer le processus de guérison.
- Il vous sera prescrit des antibiotiques à prendre 2x/jour pendant 10 jours.
- Il est recommandé de porter une attention particulière à l'hygiène de la zone affectée pendant les semaines qui suivent l'intervention.
- Un œdème apparaît après l'intervention, qui disparaît spontanément.
- Les points de suture sont retirés après 14 jours par votre médecin traitant ou à la Be Clinic.
- Une fois les points de suture retirés, le médecin placera des bandes étoilées et un sparadrap imperméable, qui sera retiré après 3 jours. Les cicatrices peuvent être massées avec la crème cicatricielle Zeitschild ou le Cicalfate (Avène). Une fois les plaies refermées, un pansement en silicone (type "Bapscarcare", "Cerederm" ou "Dermatix") peut être appliqué pour accélérer la cicatrisation. Il est important de les protéger du soleil pendant au moins un an.

- Après l'intervention, il est recommandé de ne pas porter d'objets lourds et d'éviter le sport pendant 6 semaines. Les bains sont interdits pendant 6 semaines. Une douche est acceptée.
- Nous souhaitons vous revoir pour tous les soins postopératoires à la BeClinic. Un contrôle médical est recommandé après 72 heures, 14 jours, et entre 8 à 10 semaines après l'intervention. Vous pouvez prendre rendez-vous pour vos consultations de suivi auprès de notre secrétariat. Pour toute question complémentaire, vous pouvez envoyer un e-mail à webinfo@beclinic.com ou contacter nos secrétaires par téléphone au +32 2 309 90 00 ou via notre numéro WhatsApp gratuit : +32 (0)477 322 000.
- Après l'intervention, vous recevrez une lettre postopératoire personnalisée. Il est très important de suivre les directives qui y figurent. Celles-ci peuvent différer des directives générales.

