

BBL : lifting Brésilien

Consignes au patient

L'augmentation brésilienne des fesses est une opération au cours de laquelle le chirurgien prélève des cellules graisseuses, par exemple au niveau des hanches, de l'abdomen, des cuisses ou de la partie inférieure des fesses et, après purification, les réinjecte dans la partie supérieure des fesses. La combinaison de ces deux interventions permet d'affiner les zones proches des fesses et d'obtenir ainsi un résultat final très naturel et joliment arrondi.

Consignes au patient

Avant l'intervention :

- 6 heures avant l'intervention, il est interdit de manger, de boire ou de fumer.
- Il est interdit de prendre de l'aspirine (ou tout autre médicament contenant de l'acide acétyl salicylique) pendant les 10 jours qui précèdent l'intervention ;
- Il est conseillé de prendre des compléments alimentaires « Nutrimum » pendant le mois qui précède l'intervention.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de maquillage, ni de vernis à ongles.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de lentilles de contact.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de bijoux, ni de piercing.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de porter des vêtements amples et confortables.
- Le matin avant l'intervention, le corps doit être lavé avec un savon antiseptique de type Hibiscrub, Uni-Cura ou Betadermyl (en pharmacie).
- Il est obligatoire de porter des bas de contention le jour de votre intervention. Veuillez acheter la version longue jusqu'au-dessus des genoux. Vous pouvez vous les procurer dans votre pharmacie ou à la clinique (30€).
- **Un test sanguin préopératoire est demandé pour cette procédure. Veuillez nous faire parvenir les résultats au moins 10 jours avant votre opération.**

NOUVEAU : L'oxygénothérapie hyperbare avant et après une intervention chirurgicale. L'OHB aide à la cicatrisation des plaies. Cette thérapie permet d'améliorer/accélérer le processus de cicatrisation. Coût : 180€ pour 2 séances.

Après l'intervention

- Il est interdit de conduire pendant les 24 heures qui suivent l'opération.
- Les premières 24 heures il est tout à fait normal que vous perdez du liquide par les incisions. On vous conseille de protéger votre lit.
- Il est interdit de vous asseoir sur vos fesses durant 6 à 8 semaines, néanmoins vous pouvez vous coucher sur votre ventre ou dos avec les jambes tendues. Un coussin BBL spécial peut être acheté à la Be Clinic.
- Après l'intervention, un vêtement de compression doit être porté durant 8 semaines, jour et nuit. Ces collants doivent être remplacés par une taille inférieure tous les 14 jours en fonction de la réduction du gonflement.

- Il est interdit de prendre une douche le jour de l'intervention ; le vêtement de compression peut être enlevé à partir du lendemain, le temps d'une douche rapide ; les bains sont interdits durant un mois.
- Les fils de suture peuvent être retirés à partir du Jour 7.
- Il est vivement conseillé de suivre un régime strict pendant au minimum 4 semaines après l'opération afin d'en maximiser les effets.
- Il est conseillé de prendre des compléments alimentaires « Nutrimum » pendant le mois qui suit l'intervention, de façon à accélérer le processus de guérison.
- Un œdème important apparaît après l'opération, qui disparaîtra spontanément. Il est conseillé de prendre du « Lymphomyosot » durant un mois, à raison de 3x3 comprimés/jour pendant une semaine, de 3x2 comprimés/jour pendant deux semaines et de 3x1 comprimé/jour pendant une semaine; ceci augmentera le drainage et permettra d'accélérer la réduction de l'œdème.
- Des antibiotiques vous seront prescrits et doivent être pris 2x/jour jusqu'à la fin de la boîte.
- Il est conseillé de prendre du Dafalgan (paracétamol) à raison de 1 g, 4 fois par jour, en alternance avec de l'Ibuprofène 600 mg, 3 fois par jour et, éventuellement, de l'Oxynorm Instant 5mg, 2 x par jour. La prise de ce dernier médicament doit être arrêtée en cas de nausée.
- Un schéma reprenant la prise de traitement anti-douleur et antibiotiques vous sera procuré après l'intervention.
- Il est recommandé de ne pas porter d'objets lourds et de ne pas pratiquer de sport pendant les 6 semaines qui suivent l'intervention.
- Le Dr Plovier souhaite faire un contrôle 8 à 10 semaines après votre intervention. Veuillez prendre contact avec notre secrétariat afin de fixer un rendez-vous à cet effet.

Après l'intervention, un lettre post-opératoire vous sera procurée contenant des consignes spécifiques. Il sera très important de bien suivre ces consignes spécifiques car elle peuvent être différentes des consignes générales.