

Consignes au patient : Augmentation mammaire
--

Avant l'intervention

- Après minuit, il est interdit de manger, de boire ou de fumer ;
- Il est interdit de prendre de **l'aspirine** (ou tout autre médicament contenant de l'acide acétylsalicylique) pendant les 10 jours qui précèdent l'intervention ;
- Pas de consommation d'alcool 2 jours avant la date de l'intervention ;
- Le jour de l'opération, il est conseillé de **ne pas porter de maquillage, ni de vernis à ongles** ; OU libérer l'index droit du vernis à ongles ou du vernis en gel.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de lentilles de contact ;
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne **pas porter de bijoux** ;
- Le matin avant l'intervention, le corps doit être lavé avec un savon antiseptique de type Hibiscrub, UniCura ou Betadermyl (en pharmacie).

Pour une augmentation mammaire, il est obligatoire de porter des bas de contention le jour de l'intervention. Veuillez acheter la version longue jusqu'au-dessus des genoux. Vous pouvez vous les procurer dans votre pharmacie ou à la clinique pour 30€.

NOUVEAU : L'oxygénothérapie hyperbare avant et après une intervention chirurgicale. L'OHB aide à la cicatrisation des plaies. Cette thérapie permet d'améliorer/accélérer le processus de cicatrisation. Coût : 180€ pour 2 séances.

Après l'intervention

- Après l'intervention, un soutien-gorge spécifique doit être porté durant 12 semaines, 6 semaines jour et nuit et 6 semaines que la nuit. Il est important que la bande velcro exerce une pression continue sur le **haut** de la poitrine. Vous pourrez cependant relâcher les attaches dans le dos. Le soutien-gorge peut être brièvement retiré près après 48 heures, le temps d'une douche rapide.
- Un deuxième soutien-gorge peut toujours être acheté à la clinique. Demandez conseil aux infirmières. Ce soutien-gorge peut également être utilisé comme soutien-gorge de sport par la suite.
- Des pansements étanches sont placés après l'intervention afin de protéger les sutures. Ils seront enlevés en même temps que les fils, soit 14 jours après l'intervention. Malgré que les pansements sont étanches, veuillez ne pas les mouiller pendant cette période.
- Après le retrait des fils, des stéristrips ainsi qu'un nouveau pansement sera appliqué pendant 1 semaine. Ce pansement pourra être retiré après 1 semaine sous la douche.

- L'augmentation mammaire est une intervention dont les suites post-opératoires sont douloureuses. Il est conseillé de prendre du Dafalgan (paracétamol) à raison de 1 g, 4 fois par jour, en alternance avec de l'Ibuprofène 600 mg, 3 fois par jour et, éventuellement, Oxynorm instant 5 mg, 2x par jour. La prise de ce dernier médicament doit être arrêtée en cas de nausée.
- Vous recevrez un programme de médication adapté selon le type d'intervention que vous aurez.
- Des antibiotiques vous sont prescrits et doivent être pris 2 x/jours.
- Un œdème apparaît après l'opération, qui disparaîtra spontanément.
- Si la plaie est suturée, les fils doivent être retirés après 14 jour par votre médecin ou chez Be Clinic.
- Après le retrait du dernier pansement et si les incisions sont bien fermées, les cicatrices peuvent être massées avec la crème Cicalfate ou Zeitshild (à vendre à la clinique).
- A partir de 6 semaines après votre intervention, des patch en silicone peuvent être appliqués afin de favoriser la cicatrisation.
- Les cicatrices doivent impérativement être protégées du soleil pendant au moins un an.
- Il est recommandé de ne pas porter d'objets lourds, de ne pas pratiquer de sport et de ne pas prendre de bain pendant les 6 semaines qui suivent l'intervention.
- **Après l'opération, vous recevrez de notre part une lettre personnalisée contenant des conseils qui vous sont propres.**

Nous souhaitons vous revoir pour tous les soins postopératoires à la BeClinic.

Un contrôle médical est recommandé après 72 heures, 14 jours, et entre 8 à 10 semaines après l'intervention. Vous pouvez prendre rendez-vous pour vos consultations de suivi auprès de notre secrétariat.

Pour toute question complémentaire, vous pouvez envoyer un e-mail à webinfo@beclinic.com ou contacter nos secrétaires par téléphone au +32 2 309 90 00 ou via notre numéro WhatsApp gratuit : +32 (0)477 322 000.