

## ABDOMINOPLASTIE

### Consignes au patient

#### Avant l'intervention :

- 6 heures avant l'intervention, il est interdit de manger, de boire ou de fumer.
- Il est interdit de prendre de l'aspirine (ou tout autre médicament contenant de l'acide acétyl salicylique) pendant les 10 jours qui précèdent l'intervention ;
- Il est conseillé de prendre des compléments alimentaires « Nutrimum » pendant le mois qui précède l'intervention.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de maquillage, de lentilles de contact, de bijoux, ni de piercing, ni de vernis à ongles.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de porter des vêtements amples et confortables.
- Le matin avant l'intervention, le corps doit être lavé avec un savon antiseptique de type Hibiscrub, Uni-Cura ou Betadermyl (en pharmacie).

Il est obligatoire de porter des bas de contention le jour de votre intervention. Veuillez acheter la version longue jusqu'au-dessus des genoux. Vous pouvez vous les procurer dans votre pharmacie ou à la clinique (30€).

NOUVEAU : L'oxygénothérapie hyperbare avant et après une intervention chirurgicale. L'OHB aide à la cicatrisation des plaies. Cette thérapie permet d'améliorer/accélérer le processus de cicatrisation. Coût : 180€ pour 2 séances.

#### Après l'intervention :

- Il est interdit de conduire pendant les 24 heures qui suivent l'opération.
- Les **10 premiers jours** après l'intervention, il est conseillé de **ne pas s'étendre entièrement** et de marcher en se tenant légèrement voûté, afin d'éviter de trop étirer la plaie.
- Après l'intervention, **une ceinture de compression** doit être portée jour et nuit pendant un mois. Cette ceinture peut être enlevée brièvement après 48 heures pour prendre une douche rapide. Cependant, les pansements doivent être conservés. Ces collants doivent être remplacés par une taille inférieure tous les 14 jours en fonction de la diminution de l'enflure. Nous préférons respecter ce calendrier :
  - JOUR 1-10 : Collants mis en place après l'intervention
  - JOUR 11-21 : collants d'une taille inférieure ou selon le tableau des tailles
  - JOUR 21-semaine 6/8 : nouveaux collants selon le tableau des tailles
    - vous pouvez acheter ces collants auprès de Beclinic ou en ligne.
    - une liste de fournisseurs peut être obtenue auprès du secrétariat.
- Il est conseillé de prendre du Dafalgan (paracétamol) à raison de 1 g, 4 fois par jour, en alternance avec de l'ibuprofène 600 mg, 3 fois par jour et, éventuellement, de l'Oxynorm Instant 5mg, 2 x par jour. La prise de ce dernier médicament doit être arrêtée en cas de nausée. Un schéma de traitement anti-douleur vous sera procuré après l'intervention !

- Des antibiotiques vous seront prescrits et doivent être pris 2x/jour jusqu'à la fin de la boîte.
  - Il est conseillé de prendre des compléments alimentaires « Nutrimum » pendant le mois qui suit l'intervention, de façon à accélérer le processus de guérison.
  - Un œdème apparaît après l'opération, qui disparaîtra spontanément.
  - Les fils seront enlevés après 14 jours, par votre médecin ou chez Be Clinic.
  - Une fois que les fils sont enlevés, le médecin place des steristrips ainsi qu'un pansement étanche, qui sera enlevé après 5 jours. Les cicatrices peuvent être massées avec du Cicalfate (Avène) ou 'Zeitschild scar care' (à acheter chez Beclinic). Après 1 mois et lorsque les plaies sont bien fermées, un pansement type Bapscarcare peut être appliqué afin de favoriser la cicatrisation. Les cicatrices doivent impérativement être protégées du soleil pendant au moins un an.
  - Il est recommandé de ne pas prendre de bain, ni de porter d'objets lourds et de ne pas pratiquer de sport pendant les 6 semaines qui suivent l'intervention.
  - **Après l'intervention, une lettre post-opératoire avec des consignes spécifiques vous sera procurée. Il sera très important de bien suivre ces consignes spécifiques car elle peuvent être différentes des consignes générales.**
- 
- Nous souhaitons vous revoir pour tous les soins postopératoires à la BeClinic.  
Un contrôle médical est recommandé après 72 heures, 14 jours, et entre 8 à 10 semaines après l'intervention.  
Vous pouvez prendre rendez-vous pour vos consultations de suivi auprès de notre secrétariat.  
Pour toute question complémentaire, vous pouvez envoyer un e-mail à [webinfo@beclinic.com](mailto:webinfo@beclinic.com) ou contacter nos secrétaires par téléphone au +32 2 309 90 00 ou via notre numéro WhatsApp gratuit : +32 (0)477 322 000.