

Borstlift - Borstverkleining

Richtlijnen voor de patiënten:

Voor de ingreep :

- Vanaf middernacht voor de ingreep is het verboden te eten, te drinken of te roken.
- Gelieve geen aspirine in te nemen 10 dagen voor de ingreep (of elk ander geneesmiddel dat acetylsalicylzuur bevat).
- Het is aangeraden om “Nutrimonium” voedingssupplementen te gebruiken tijdens de maand voor de ingreep.
- Op de dag van de ingreep is het verboden om make-up, contactlenzen of juwelen/piercings te dragen, noch nagellak.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om losse en comfortabele kleding te dragen.
- Op de ochtend van de ingreep moet het lichaam worden gewassen met antiseptische zeep type Hibiscrub, Uni-Cura of Betadermyl (verkrijgbaar bij de apotheek).

NIEUW: hyperbare zuurstoftherapie voor en na de operatie. HBOT helpt bij de genezing van wonden. Deze therapie helpt het genezingsproces te verbeteren/versnellen. Kosten: 90€ per sessie. Bijgevoegd meer informatie.

Het is verplicht anti-emboliekousen te dragen de dag van uw ingreep. Gelieve de lange versie aan te kopen tot aan de boven de knieën. U kan deze verkrijgen in uw apotheek of in de kliniek (€ 30)

Voor Belgische patiënten: Gelieve op de dag van de ingreep een kleefzegel mee te brengen van uw mutualiteit.

Na de ingreep :

Wij kunnen indien u wenst een verband met negatieve druktherapie aanbieden. Dit **PICO** verband is aangesloten op een mobiel pompje dat zorgt voor afzuiging. Voordelen van deze verbanden zijn dat overtollig vocht uit de wonde wordt getrokken en de bloedstroom naar de wond verbeterd waardoor er een nog betere genezing en littekenvorming optreedt. Dit verband wordt meteen na de ingreep aangebracht in de operatiezaal. De kostprijs bedraagt € 350.

- De dag na de ingreep wordt u bij Beclinic verwacht voor een controle van de verbanden indien de arts dit nodig acht.
- Na de ingreep moet een 8 weken, dag en nacht, een specifieke beha worden gedragen.
- Na de ingreep worden waterdichte pleisters aangebracht om de hechtingen te beschermen. Ze worden 14 dagen na de ingreep samen met de hechtingen verwijderd.
- Het is aangeraden om Dafalgan (paracetamol) in te nemen a rato van 1 tablet van 1g, 4 maal per dag, afwisselend met Ibuprofen 600 mg, 3 maal per dag, en eventueel Oxynorm , 2 x per dag. De inname van dit laatste geneesmiddel moet echter gestopt worden in geval van braakneigingen. Er zal u na de ingreep een gepersonaliseerd pijnschema meegegeven worden.
- U krijgt antibiotica voorgeschreven die 2x/dag ingenomen moet worden tot de doos op is.
- Na de ingreep verschijnt er een oedeem (zwellings), dat spontaan weer verdwijnt na een aantal weken.

- De hechtingen worden na 10-14 dagen verwijderd, door uw huisarts of bij Be Clinic.
- Eens de hechtingen verwijderd zijn, plaatst de arts steristrips en een waterdichte pleister, die na 7 dagen wordt verwijderd. De littekens kunnen na het verwijderen van de hechtingen worden gemasseerd met Zeitschild litteken crème of Cicalfate (Avène) gedurende 1 maand. Nadien kan een silicone pleister type Bapscarcare worden aangebracht om de genezing te bespoedigen. Het is belangrijk om ze minstens een jaar lang tegen de zon te beschermen.
- Na de ingreep is het aangeraden om 6 weken lang geen zware voorwerpen te dragen en niet te sporten. Ook een bad nemen is niet toegelaten gedurende deze 6 weken. Enkel een douche mag.

Wij zien u graag terug voor alle post operatieve zorgen te Beclinic en na 8-10 weken voor een controle bij Dr. Plovier. U kan uw controle afspraak vastleggen bij ons secretariaat.

Na de ingreep zal u een gepersonaliseerde post operatieve brief meegegeven worden. Het is heel belangrijk de richtlijnen daarin op te volgen. Deze kunnen verschillen van de algemene richtlijnen.