

Face lift – Hals lift

Richtlijnen voor de patiënt

Voor de ingreep:

- Het is aangeraden om een maand voor de ingreep te stoppen met roken.
- Voor de ingreep is het 10 dagen lang verboden om aspirine of ontstekingsremmers in te nemen.
- Het is aangeraden reeds 3 dagen voor de ingreep 3 x 2 tabletten per dag “Traumeel” in te nemen, om onderhuidse bloedingstoringen te verminderen. “Traumeel” moet op een nuchtere maag worden ingenomen.
- Het is aangeraden om “Nutrionium” voedingssupplementen te gebruiken tijdens de maand voor de ingreep. Te Beclinic of in de apotheek verkrijgbaar zonder voorschrift.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om **geen make-up noch nagellak** te dragen en geen dagcrème te gebruiken.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om **geen contactlenzen en geen juwelen** te dragen.
- Op de ochtend van de ingreep moet het haar worden gewassen met antiseptische zeep type Hibiscrub, Uni-Cura of Betadermyl (verkrijgbaar bij de apotheek).
- Vanaf 6 uur voor de ingreep is het verboden alcohol te drinken of te roken, en is het aangeraden zeer weinig te eten.

Het is verplicht anti-emboliekousen te dragen de dag van uw ingreep. Gelieve de lange versie aan te kopen tot boven de knie. U kan deze verkrijgen in uw apotheek of in de kliniek (€30).

NIEUW: hyperbare zuurstoftherapie voor en na de operatie. HBOT helpt bij de genezing van wonden. Deze therapie helpt het genezingsproces te verbeteren/versnellen. Kosten: € 90 per sessie. Bijgevoegd meer informatie.

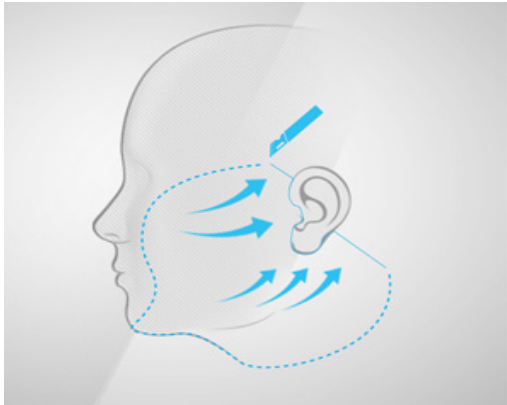
Na de ingreep:

- Na de ingreep is het 24 uur lang verboden een auto te besturen.
- Tijdens de 7 dagen na de ingreep is het aangeraden **elk uur 2 tabletten** per dag “Traumeel” in te nemen, om onderhuidse bloedingstoringen te verminderen.
- Na de ingreep zal u een medicatieschema alsook een schema van de antibiotica meekrijgen dat met u overlopen wordt. Indien Medrol 4mg werd voorgeschreven: 8 tabletjes op dag 1+dag 2, 4 tabletjes op dag 3+4, en 2 tabletjes op dag 5+6 en 1 tabletje op dag 7 en 8.
- Na de ingreep worden een drukverband voor enkele uren en twee drains aangebracht. Deze worden de volgende dag al verwijderd in de Be Clinic.
- Na de ingreep verschijnt er oedeem, dat na een week spontaan weer afneemt. Blauwe plekken blijven een tiental dagen zichtbaar.
- Om het oedeem en de bloedingstoringen te verminderen is het aangeraden om 5 dagen lang met het hoofd lichtjes hoger op twee hoofdkussens te slapen.
- Vanaf de 3^e dag na de ingreep mag het haar gewassen worden. Föhnen mag pas na 2 weken en het haar verven pas na 6 weken.

- De hechtingen worden tussen dag 7 en dag 14 verwijderd, door uw huisarts of bij Be Clinic.
- Eens de hechtingen verwijderd zijn kunnen de littekens worden gemasseerd met Zeitschild littekenzalf of Cicalfate (Avène) gedurende 1 maand. . Nadien kan een siliconegel (type Cerecare) worden aangebracht om de genezing te bespoedigen. Het is belangrijk om de littekens minstens een jaar lang tegen de zon te beschermen (met factor 50+).
- Het is verboden om make-up te dragen alvorens alle hechtingen verwijderd zijn. u mag uw dagcrème wel aanbrengen op het aangezicht. Niet op de hechtingen.
- Na de ingreep is het aangeraden om 4 weken lang geen zware voorwerpen te dragen en niet te sporten.
- Het is aangeraden om “Nutrimonium” voedingssupplementen te gebruiken tijdens de maand na de ingreep, om het genezingsproces te versnellen.

Na de ingreep zal u een gepersonaliseerde post operatieve brief meegegeven worden. Het is heel belangrijk de richtlijnen daarin op te volgen. Deze kunnen verschillen van de algemene richtlijnen.

Wij zien u graag terug voor alle nazorg te Be Clinic (na 24u, 7 dagen, 14 dagen en 8-10 weken) na de ingreep. U kan uw controle afspraak vastleggen bij ons secretariaat.



Vrijblijvend advies voor huidverzorging na uw ingreep

Als je vragen hebt of je huid na de operatie wilt laten verzorgen, aarzel dan niet om contact op te nemen met Emmanuelle, een gespecialiseerde schoonheidsspecialiste, die je graag helpt tijdens je herstelproces.

Het is raadzaam om de juiste productkit te gebruiken in de maand na de operatie om het herstelproces van de huid te versnellen.

Je hebt de keuze tussen 2 pakketten:

HUIDVERZORGINGSPAKKET NR. 1: 3-STAPPEN HUIDVERZORGINGSPROGRAMMA

Het belangrijkste voor een gezonde huid.

- **Gentle Facial Cleanser:** Alles-in-één reiniger, verwijdt op milde en grondige wijze dagelijkse onzuiverheden voor alle huidtypes en behoudt het vocht in alle lagen.
- **Calm Rebalance Gel:** Herstelt de huidbalans, minimaliseert roodheid en ontstekingen en herstelt het comfort voor de gevoelige huid.
- **Gel Ad.Collagene Natif Avancé AH:** Regeneert oplosbaar collageen en biedt optimale hydratatie om de basis en veerkracht van de huid te versterken.

HUIDVERZORGINGSSET N°2: PRE & POST CARE DUO

Versterkt de huid met collageen en regeneert deze met peptiden om het herstel van de huid te bevorderen.

- **Serum Ad.Collagene Natif Avancé AH:** sterk geconcentreerd serum van oplosbaar collageen en hyaluronzuur. Verbeterd de kwaliteit en gezondheid van de huid. Ondersteunt anti-ageing procedures en optimaliseert de resultaten.
- **Peptide Complex Serum:** een krachtige mix van peptiden, die extra hydratatie, huiddichtheid en stevigheid bevordert. Dagelijks gebruiken voor een betere vochtretentie. Regenerende verzorging.

Het gebruik van voedingssupplement **Collagen Gold'Lift BIFORM 10 gr** wordt eveneens aanbevolen om genezing te ondersteunen, herstel te vergemakkelijken en algeheel lichamelijk herstel te bevorderen. Voor oraal gebruik.