

Borstvergroting

Voor de ingreep:

- Vanaf middernacht voor de ingreep is het verboden te eten, te drinken of te roken.
- Voor de ingreep is het 10 dagen lang verboden om aspirine (of elk ander geneesmiddel dat acetylsalicylzuur bevat) in te nemen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om **geen make-up** te dragen, **noch nagellak**. Gelieve minstens de rechter wijsvinger vrij te maken van nagellak, gellak of gelnagel.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om **geen juwelen/piercings** te dragen, noch contactlenzen.
- Op de ochtend van de ingreep moet het lichaam worden gewassen met antiseptische zeep type Hibiscrub, Uni-Cura of Betadermyl (verkrijgbaar bij de apotheek).

Het is verplicht anti-emboliekousen te dragen op de dag van de ingreep. Gelieve de lange versie aan te kopen tot boven de knieën. U kan deze verkrijgen in uw apotheek of in de kliniek (€ 30). Deze kousen moeten gedragen worden tot de dag na de ingreep.

NIEUW: hyperbare zuurstoftherapie voor en na de operatie. HBOT helpt bij de genezing van wonden. Deze therapie helpt het genezingsproces te verbeteren/versnellen. Kosten: € 90 per sessie. Meer info in de bijgevoegde folder.

Na de ingreep:

- Na de ingreep moet gedurende 12 weken, waarvan de eerste 6 weken dag en nacht en de volgende 6 weken enkel 's nachts, een specifieke beha worden gedragen. Het is belangrijk dat de velcrobond (indien voor u van toepassing) een permanente druk uitoefent op de **bovenkant** van de borsten. De sluitingen op de rug mogen echter losser worden gemaakt. Deze beha mag na 48 uur even worden uitgedaan om snel te douchen zonder de verbanden nat te maken.
- Er kan steeds een nieuwe extra beha aangekocht worden in de kliniek. Deze kan nadien nog gebruikt worden als sportbeha.
- Na de ingreep worden waterdichte pleisters aangebracht om de hechtingen te beschermen. Ze worden 14 dagen na de ingreep samen met de hechtingen verwijderd. Ondanks dat ze waterdicht zijn, vragen we van de verbanden niet nat te maken gedurende deze periode.
- Nadat de hechtingen zijn verwijderd, wordt er een nieuw verband aangebracht dat nog een week ter plaatsen moet blijven. Nadien kunnen ze verwijderd worden onder de douche.
- Een borstvergroting is een ingreep met een pijnlijke nasleep. U krijgt antibiotica voorgeschreven en u krijgt op de dag van de ingreep een aangepast pijnschema mee.
- Na de ingreep verschijnt er een oedeem, dat spontaan weer verdwijnt.
- Indien er hechtingen zijn aangebracht, dienen deze na 14 dagen verwijderd te worden, door uw huisarts of bij Be Clinic.
- 3 weken na de ingreep kan er gestart worden met de littekens in te masseren met een litteken crème zoals Zeitschild of Cicalfate (verkrijgbaar in de kliniek).
- Vanaf 8 weken post operatief mag er gestart worden met siliconeverbanden om de genezing te bespoedigen.
- Het is belangrijk om de littekens minstens een jaar lang tegen de zon te beschermen.
- Na de ingreep is het aangeraden om 6 weken lang geen zware voorwerpen te dragen, niet te sporten en geen bad te nemen. Dit om de littekens te beschermen.

Na de ingreep krijgt u van ons een gepersonaliseerde brief met belangrijke informatie die voor u specifiek van toepassing is. Deze kunnen afwijken van de richtlijnen in deze brief.

Wij zien u graag terug voor alle post operatieve zorgen bij Be Clinic en op controle 72u, 14 dagen en 8-10 weken na de ingreep. U kan uw controle afspraak vastleggen bij ons secretariaat.