



PRE- OPERATIEVE RICHTLIJNEN

Bedankt voor je vertrouwen. Onderstaande instructies zullen je te helpen bij de voorbereiding van je ingreep:

PRAKTISCHE DETAILS

- Als u een roker bent, is het raadzaam om minstens 15 dagen voor de ingreep te stoppen met roken. Het is ook raadzaam om minstens 3 weken na de haartransplantatie niet te roken. Sigarettenrook veroorzaakt vasoconstrictie, d.w.z. een vernauwing van de bloedvaten die de hoofdhuid van bloed voorzien. Dit vermindert de toevoer van zuurstof en voedingsstoffen die essentieel zijn voor het overleven van de getransplanteerde grafts. Nicotine verstoort de effectiviteit van anesthesie, vertraagt wondgenezing, vergroot bloedingen en bevordert hypoxie van de hoofdhuid. De nicotine in een sigaret verlaagt het zuurstofgehalte in het huidweefsel gedurende gemiddeld 40 minuten. Deze hypoxie wordt bij intensieve rokers de hele dag door herhaald.
- Alcohol moet 3 dagen voor de operatie worden vermeden.
- Op de dag van je operatie neem je een bad/douche en was je je haar met je gebruikelijke shampoo.
- Breng geen Minoxidil, gel, spray, mousse of andere haarlotion aan op je haar.
- We raden je aan om 1 maand voor je operatie dagelijks je hoofdhuid te masseren. Door de hoofdhuid een maand voor de operatie dagelijks te masseren, wordt de hoofdhuid soepeler en wordt de microcirculatie van het bloed gestimuleerd, met het oog op een beter herstel.
- Het is belangrijk om op de ochtend van je operatie een stevig ontbijt te eten.
- Vermijd kleding die bij de nek moet worden aangetrokken: draag in plaats daarvan een hemd. Zo voorkom je dat je aan het einde van de operatie de vers geïmplanteerde transplantaten aanraakt.
- Indien gewenst mag je een (propere) pet of hoed meenemen om te dragen aan het einde van de operatie. Deze moet losjes gedragen worden zodat de grafts niet aangeraakt worden.
- Drink geen cafeïne op de ochtend van je operatie. Als je wilt, krijg je medicijnen om je te helpen ontspannen. Cafeïne zorgt ervoor dat je je minder ontspannen voelt en bevordert het bloeden.
- Je krijgt een kalmerend middel om je overdag te helpen ontspannen. Gelieve iemand te voorzien die je naar huis of naar je hotel brengt.
- Ter herinnering: als onderdeel van een FUT wordt je donorgebied geschoren (weefsel verwijderd). Het scheren gaat iets verder dan de boven- en onderrand, zodat de hechtingen netjes kunnen worden aangebracht.
- Om de hergroei te optimaliseren, is het aan te raden om een reiskussen en een coldpack aan te schaffen.



Tijdelijk stoppen met medicatie

- Het is aan te raden om 24 uur voor de operatie te stoppen met het innemen van Minoxidil en dit, indien gewenst, 2 tot 3 weken na de operatie te hervatten.
- Als je multivitaminen, vitamine B of E neemt, moet je daar een week voor de operatie mee stoppen, omdat sommige vitaminen het bloeden bevorderen.
- Als je ontstekingsremmers, aspirine en/of andere bloedverdunnende medicijnen gebruikt, stop daar dan mee één week voor je operatie. Raadpleeg je arts of cardioloog voordat je tijdelijk stopt met aspirine. Deze medicijnen bevorderen bloedingen en bemoeilijken je operatie.
- Neem daarnaast een week voor je operatie geen kruidengeneesmiddelen.
- Als je antidepressiva, antistollingsmiddelen, bètablokkers of andere medicijnen gebruikt, informeer dan Dr. Plovier.

BLOEDAFNAME

- We hebben een bloedtest nodig (om te controleren op hepatitis B en C en HIV). Idealiter ontvangen we de resultaten van dit bloedonderzoek uiterlijk 2 dagen voor je operatie.
- Als je een kopie van je bloedtest hebt die minder dan 3 maanden oud is, kun je ons de resultaten per e-mail sturen en ons deze kopie op de dag van de operatie geven.

BETALING

- We vragen een aanbetaling van 50% van het totale bedrag binnen twee weken na uw boeking om uw beslissing te bevestigen. Operatiedata worden als voorlopig beschouwd totdat de aanbetaling volledig is ontvangen. Een boeking die niet met de aanbetaling is bevestigd, wordt na twee weken automatisch geannuleerd, na een eerste rappel. In het geval dat uw operatie wordt geannuleerd, wordt de aanbetaling niet terugbetaald. In geval van terugtrekking vragen we je om ons minstens 6 weken voor de datum van je ingreep te verwittigen, zodat je voorschot kan worden terugbetaald en we onze chirurgische opdracht kunnen reorganiseren.
- De betaling van het restbedrag gebeurt op de dag van de operatie of uiterlijk twee weken voor de operatie via een bankoverschrijving.

NIEUW: hyperbare zuurstoftherapie voor en na de operatie. HBOT helpt bij de genezing van wonden. Deze therapie helpt het genezingsproces te verbeteren/versnellen. Kosten: 90€ per sessie. Bijgevoegd meer informatie.

DAG VAN DE INGREEP

Op de dag van de ingreep :

- Op de dag van de operatie wordt een VERPLICHT preoperatief consult gepland.
- Tijdens dit consult worden alle details van je operatie besproken en krijg je persoonlijk je toestemmingsformulier en postoperatieve instructies. We maken ook een fotokopie van je identiteitsbewijs om je medisch dossier aan te vullen.
- We zien je graag om 7.00 uur op de dag van je operatie.

POST-OPERATIEVE RICHTLIJNEN

DE EERSTE NACHT

De eerste nacht is cruciaal. Aanraken van de transplantaten moet absoluut worden vermeden, omdat ze uit de incisies kunnen komen.

DE SPRAY

Je krijgt een spray met fysiologische vloeistof mee naar huis.

Spuut de lotion de eerste nacht na de operatie elke 10 tot 15 minuten over het geënte gebied. De eerste paar uur zijn cruciaal.

Wanneer je merkt dat er geen bloeding of vochtafscheiding meer is uit het ontvangende gebied, kun je de verstuingen geleidelijk uitstellen.

Vaak is het mogelijk om rond twee of drie uur 's nachts te stoppen met de spray.

MEDICATIE

U gebruikt de volgende medicijnen

- Medrol 4mgr: 6 tabletten, dag 1 + dag 2, 4 tabletten, dag 3 en dag 4, 2 tabletten dag 5 en dag 6 en 1 tablet dag 7 en dag 8. Dit is een preventieve behandeling voor oedeem van het voorhoofd. Als algemene regel geldt dat het niet moet worden ingenomen als alleen de vertex wordt geopereerd. - -
- Augmentin 500mg (of een ander geneesmiddel op basis van amoxicilline) 3 keer per dag, dit is een antibioticum om infectie te voorkomen. De Augmentin-kuur moet worden ingenomen tot het doosje op is. Tijdens uw consultatie hebt u geen allergieën voor deze medicijnen genoemd. Als dit niet het geval is, neem dan zo snel mogelijk contact op met Dr. Plovier.

Pijnstillers :

Alleen innemen bij pijn.

Neem alleen Ibuprofen bij lichte pijn en een combinatie van de twee bij ernstige pijn. De doses moeten elke 6 uur worden ingenomen. (Max 2400mg/dag voor ibuprofen 600mg en max 200mg/dag voor Contramal 50mg).

ANTIBIOTICA ZALF EN CORTICOSTEROIDE

Er wordt een antibioticacrème en een corticosteroïde voorgeschreven. Neem deze mee op de dag van je operatie, want ze zullen tijdens de operatie worden gebruikt. Je moet ze zelf twee keer per dag op het litteken aanbrengen gedurende een week vanaf de dag na de operatie (deze crèmes bevorderen de genezing en voorkomen elke vorm van infectie).

HET WASSEN VAN DE HAREN

Je moet je haar 48 uur na de operatie wassen en daarna elke dag gedurende ten minste een week.

Gebruik een PH-neutrale shampoo (babyshampoo): meng het water in een plastic bakje met de shampoo en masseer het geënte gebied en het litteken heel zachtjes met je

vingertoppen. Om af te spoelen, giet je water over je hoofd met behulp van een andere container.

Vermijd direct contact met de waterstraal die uit de douche komt (vanwege de druk) tot de 5e dag na de operatie.

Er kunnen een paar kleine witte plekjes op de grafts verschijnen wanneer je jouw haar hebt gewassen: dit komt doordat de huid aan de bovenkant van de grafts water heeft opgenomen. Deze plekjes verdwijnen meestal na een half uur.

Als je wilt, kun je de eerste avond het donorgebied schoonmaken om eventuele bloedvlekken te verwijderen.

FYSIEKE INSPANNINGEN

Doe een week na de operatie geen fysieke inspanningen: vermijd voorover buigen, snuit je neus niet te hard, enz. Beperk je fysieke activiteiten gedurende minstens een volledige week (geen seksuele activiteit gedurende 7 dagen). Vermijd zwemmen gedurende twee weken.

EVENTUELE COMPLICATIES

ZWELLING

Je voorhoofd kan gaan zwellen: dit kan gebeuren op de 1e, 2e of zelfs 3e dag na de operatie. Als dit gebeurt, moet u de voorgeschreven medicijnen blijven innemen.

In elk geval moet u ijsblokjes op uw voorhoofd leggen (leg NOOIT ijsblokjes op het geënte gebied) vanaf de 1e dag tot de 3e of 4e dag na de operatie.

Het is niet omdat je geen zwelling opmerkt dat je moet stoppen met de medicatie of stoppen met ijsblokjes op je voorhoofd leggen; het is zelfs zo dat je voorhoofd op de 3e of 4e dag kan gaan zwellen.

Wat corticosteroïden betreft, als je merkt dat het oedeem blijft toenemen, kun je tot 10 per dag innemen (eerst 8, dan 10); als het oedeem daarentegen niet erg groot is en zich niet ontwikkelt, kun je de dosis corticosteroïden verlagen tot 4 per dag, dan 2, dan niets.

BLOEDINGEN

In het algemeen verdwijnen microbloedingen snel na het einde van de ingreep.

Het is belangrijk om ervoor te zorgen dat de microbloedingen vanaf het begin schoon zijn en dat ze niet uitdrogen. Grotere bloedingen worden bijna uitsluitend veroorzaakt door een onopzettelijk gebaar waarbij een implantaat uit de incisie wordt verwijderd. Als dit het geval is, moet je het bloedende gebied comprimeren met kompressen of een schone doek. Na 10 minuten moet het bloeden gestopt zijn. Maak schoon met de spray.

Vermijd zijdelingse beweging van het kompres om te voorkomen dat andere transplantaten worden verplaatst. Het is echter niet gevaarlijk om de transplantaten samen te drukken.

Wees niet bang om het donorgebied grondig schoon te maken.

Aan het eind van de operatie wordt een verband aangebracht, dat de volgende dag wordt verwijderd. Het donorgebied wordt tegelijkertijd gereinigd.

De volgende dagen moet je alle sporen van bloed of korstjes uit het donorgebied verwijderen.

PIJN

Je kunt wat pijn voelen na de operatie: dit is volkomen normaal en de voorgeschreven medicijnen zullen helpen om de pijn te verlichten. Normaal gesproken zou je geen hevige pijn moeten voelen.

INFECTIE

Het komt zelden voor dat transplantaten of littekens geïnfecteerd raken als je antibiotica gebruikt (het is belangrijk om de antibioticakuur af te maken).

VERMINDERDE GEVOELIGHEID

Je kunt een zekere vermindering van gevoeligheid ervaren in het ontvangende gebied: maak je geen zorgen, je gevoeligheid zal binnen 4 tot 12 maanden na de operatie weer normaal zijn.

KORSTEN

Tijdens de genezingsfase verschijnen er korstjes op de transplantaten: bevochtig het geënte gebied met kompressen zodat de korstjes sneller verdwijnen.

De korstjes vallen er meestal binnen 7 tot 10 dagen na de operatie af. Je kunt ze helpen door ze tijdens het wassen in te masseren. Vermijd te agressief krabben. Het getransplanteerde haar en zijn bol worden vaak samen met de korst weggeveegd: maak je geen zorgen, de stamcellen blijven zitten en zullen zorgen voor de groei van het nieuwe haar.

DIVERS

HERSTEL

Gelieve in acht te nemen dat het 3 tot 4 maanden duurt voordat je haar terug groeit, tenzij het niet uitvalt (bij 5-10% van de patiënten groeit het haar meteen terug).

Soms is de hergroei zelfs trager en duurt het 6 maanden!

SHOCK LOSS

Het kan gebeuren dat een deel van het haar dat nog aanwezig is in het getransplanteerde gebied begint uit te vallen.

Maak je geen zorgen, deze haren zullen tegelijk met de grafts teruggroeien.

Ook als er een paar grafts uitvallen, hoeft u zich geen zorgen te maken: het algemene uiterlijk van het getransplanteerde gebied wordt niet aangetast.

ALCOHOL

Je mag 48 uur geen alcohol drinken.

ZON

Je mag jezelf niet blootstellen aan de zon (dit geldt ook voor de zonnebank) zolang je roodheid hebt, om te voorkomen dat de huid rond de transplantaten verkleurt.

Je kunt een petje dragen vanaf de dag na de operatie.

MINOXIDIL - PROSCAR

Minoxidil kan vanaf 2 tot 3 weken na je operatie worden gebruikt.

Proscar kun je voor, tijdens en na de operatie blijven innemen.

In de bijlage vind je een tabel met postoperatieve instructies die je moet volgen.

Hair2beclinic

- De kliniek van dokter Plovier bevindt zich op 466 Brusselsesteenweg 3090 Overijse België.
- Je kan ons telefonisch bereiken van maandag tot vrijdag van 9u00 tot 17u00 via :
- Telefoon +32 (0)2 309 9000
- Email : webinfo@beclinic.com ou webinfo@hair2beclinic.com

