

BUIKWANDCORRECTIE

Richtlijnen voor de patient

Voor de ingreep:

- Vanaf 6 uur voor de ingreep is het verboden te eten, te drinken of te roken.
- Voor de ingreep is het 10 dagen lang verboden om aspirine (of elk ander geneesmiddel dat acetylsalicylzuur bevat) in te nemen.
- Het is aangeraden om “Nutrimum” voedingssupplementen te gebruiken tijdens de maand voor de ingreep.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om **geen make-up**, contactlenzen of **juwelen/piercings** te dragen, noch nagellak.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om losse en comfortabele kleding te dragen.
- Op de ochtend van de ingreep moet het lichaam worden gewassen met antiseptische zeep type Hibiscrub, Uni-Cura of Betadermyl (verkrijgbaar bij de apotheek).

Het is verplicht anti-emboliekousen te dragen de dag van uw ingreep. Gelieve de lange versie aan te kopen tot boven de knieën. U kan deze verkrijgen in uw apotheek of in de kliniek (30€)

NIEUW: hyperbare zuurstoftherapie voor en na de operatie. HBOT helpt bij de genezing van wonden. Deze therapie helpt het genezingsproces te verbeteren/versnellen. Kosten: € 90 per sessie. Bijgevoegd meer informatie.

Na de ingreep:

- Na de ingreep is het 24 uur lang verboden een auto te besturen.
- De **eerste 10 dagen** na de ingreep is het verplicht om niet voluit om **voorovergebogen te lopen en niet met gestrekte benen te liggen** om de wonde niet te rekken.
- Na de ingreep worden **drains aangebracht, die ongeveer 7 dagen moeten inblijven**. Ze worden verwijderd bij BeClinic of door de behandelend arts wanneer de vochtuitloop onder de 10 cc per dag valt. Ledig deze nooit zelf!
- Na de ingreep moet een maand lang, dag en nacht, een **compressiegordel** worden gedragen. Deze gordel mag na 48 uur even worden uitgedaan om snel te douchen. De pleisters moeten echter worden aangehouden. Deze panty moet om de 14 dagen verwisseld worden naar een maat kleiner afhankelijk van de afname van zwelling. Wij houden graag dit schema aan:
 - DAG 1-10: Panty die wordt aangedaan na de ingreep
 - DAG 11-21: Panty 1 maat kleiner of volgens afmetingschema
 - DAG 21-week 6/8: nieuwe panty volgens afmetingschema
 - u kan deze panty of kopen via Beclinic of online.
 - een lijst met leveranciers kan bekomen worden aan het secretariaat.
- Het is aangeraden om Dafalgan (paracetamol) in te nemen a rato van 1 tablet van 1g, 4 maal per dag, afwisselend met Ibuprofen 600 mg, 3 maal per dag, en eventueel Oxynorm instant 5mg, 2 x per dag. De inname van dit laatste geneesmiddel moet echter gestopt worden in geval van braakneigingen. Na de ingreep wordt u een gepersonaliseerd pijnschema meegegeven!
- U krijgt antibiotica voorgeschreven die 2x/dag ingenomen moeten worden.
- Het is aangeraden om “Nutrimum” voedingssupplementen te gebruiken tijdens de maand na de ingreep, om het genezingsproces te versnellen.
- Na de ingreep verschijnt er een oedeem, dat spontaan weer verdwijnt.
- De hechtingen worden na 14 dagen verwijderd, door uw huisarts of bij BeClinic.

- Eens de hechtingen verwijderd zijn, plaatst de arts steristrips en een waterdichte pleister, die na 5 dagen wordt verwijderd. De littekens kunnen worden gemasseerd met “Zeitschild scar care” (verkrijgbaar in de kliniek). 1 maand na de ingreep kan een silicone pleister (type Bapscarcare) worden aangebracht om de genezing te bespoedigen. Het is belangrijk om ze minstens een jaar lang tegen de zon te beschermen.
- Na de ingreep is het aangeraden om 6 weken lang geen zware voorwerpen te dragen en niet te sporten.
- Wij zien u graag terug voor alle post operatieve zorgen en op controle 8-10 weken na de ingreep. U kan uw controle afspraak vastleggen bij ons secretariaat.
- Na de ingreep zal u een **gepersonaliseerde post operatieve brief** meegegeven worden. Het is heel belangrijk de richtlijnen daarin op te volgen. Deze kunnen verschillen van de algemene richtlijnen.

