

Supercharged: de combinatie van prothesen en eigen vet.

Een **supercharged ingreep** is een chirurgische ingreep waarbij bilprothesen worden gecombineerd met het injecteren van lichaamsvet in de billen of heupen om meer volume, een rondere vorm en een natuurlijk resultaat te creëren.

De vorm en grootte van de prothese wordt in overleg met de patiënt en de chirurg gekozen. Er is geen risico op lekkage, zelfs niet wanneer het omhulsel van het implantaat is gescheurd.

Het implantaat wordt ingebracht via een incisie in de bilspleetplooï, waardoor het litteken minimaal en bijna onzichtbaar is. Vervolgens wordt het implantaat tussen de spier geplaatst. Na de ingreep wordt de incisie gesloten met hechtingen, die na 2 weken worden verwijderd.

Richtlijnen voor de patiënt

Voor de ingreep:

- Vanaf middernacht voor de ingreep is het verboden te eten, te drinken of te roken.
- Gelieve geen aspirine in te nemen 10 dagen voor de ingreep (of elk ander geneesmiddel dat acetylsalicylzuur bevat).
- Het is aangeraden om "Nutrionium" voedingssupplementen te gebruiken tijdens de maand voor de ingreep.
- Op de dag van de ingreep is het verboden om make-up, contactlenzen of juwelen/piercings te dragen, noch nagellak.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om losse en comfortabele kleding te dragen.
- Op de ochtend van de ingreep moet het lichaam worden gewassen met antiseptische zeep type Hibiscrub, Uni-Cura of Betadermyl (verkrijgbaar bij de apotheek).

Het is verplicht om de dag van de ingreep steunkousen te dragen tot boven de knie. Deze kunnen worden aangekocht in de Be Clinic of in een apotheek naar keuze.

Een preoperatieve bloedafname is vereist voor deze ingreep. Gelieve ons de resultaten ten laatste 10 dagen voor uw ingreep te bezorgen.

NIEUW: hyperbare zuurstoftherapie voor en na de operatie. HBOT helpt bij de genezing van wonden. Deze therapie helpt het genezingsproces te verbeteren/versnellen. Kosten: € 180 voor 2 sessies.

Na de ingreep:

- Na de ingreep is het 24 uur lang verboden een auto te besturen.
- Het is normaal dat u gedurende de eerste 24 uur vocht verliest via de incisies. Het is aangeraden uw bed te beschermen.
- Het is verboden om op de billen te zitten gedurende 6 à 8 weken. U mag wel liggen op de buik of rug met gestrekte benen. Een BBL kussen kan worden aangekocht in de Be Clinic waarop u na 1 week mag zitten.
- Na de ingreep moet 8 weken lang, dag en nacht, een compressieve panty worden gedragen.
- Op de dag van de ingreep is het verboden te douchen. De compressieve panty mag vanaf dag 2 uitgetrokken worden om snel te douchen en de panty te wassen. Een bad nemen is een maand lang verboden.

- Indien er hechtingen dienen verwijderd te worden kan dit tussen dag 7 en dag 14. U zal hiervoor afspraken krijgen van Beclinic.
- Voorzie een herstelperiode van +3 weken voor deze ingreep. Regelmatige controle van het litteken is noodzakelijk en dient te gebeuren te Beclinic.
- Het is stellig aangeraden om na de ingreep minimum 4 weken lang een strikt dieet aan te houden om de effecten te maximaliseren.
- Het is aangeraden om “Nutrimonium” voedingssupplementen te gebruiken tijdens de maand na de ingreep, om het genezingsproces te versnellen.
- Na de ingreep verschijnt er oedeem, dat spontaan weer verdwijnt. Het is aangeraden om een maand lang “Lymphomyosot” in te nemen, a rato van 3x3 tabletten/dag gedurende een week, 3x2 tabletten/dag gedurende twee weken en 3x1 tablet/dag gedurende een week. Dit zal de drainage bevorderen en de verdwijning van het oedeem versnellen.
- U krijgt antibiotica voorgeschreven.
- Het is aangeraden om Dafalgan (paracetamol) in te nemen a rato van 1 tablet van 1g, 4 maal per dag, afwisselend met Ibuprofen 600 mg, 3 maal per dag, en eventueel Oxynorm instant, 2 x per dag. De inname van dit laatste geneesmiddel moet echter gestopt worden in geval van braakneigingen.
- Na de ingreep is het aangeraden om 6 à 8 weken lang geen zware voorwerpen te dragen en niet te sporten.

Na de ingreep zal u een gepersonaliseerde post operatieve brief meegegeven worden. Het is heel belangrijk de richtlijnen daarin op te volgen. Deze kunnen verschillen van de algemene richtlijnen.

Wij zien u graag regelmatig terug voor een controle bij Dr. Plovier. U kan voor het vastleggen van deze afspraak terecht bij ons secretariaat.