

Bilvergroting met silicone implantaten

Richtlijnen voor de patiënt

Voor de ingreep:

- Vanaf 6 uur voor de ingreep is het verboden te eten, te drinken of te roken.
- Voor de ingreep is het 10 dagen lang verboden om aspirine (of elk ander geneesmiddel dat acetylsalicylzuur bevat) in te nemen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen make-up te dragen, geen contactlenzen te dragen, geen juwelen/piercings te dragen en om losse en comfortabele kleding te dragen.
- Op de ochtend van de ingreep moet het lichaam worden gewassen met antiseptische zeep type Hibiscrub, Uni-Cura of Betadermyl (verkrijgbaar bij de apotheek).

NIEUW: hyperbare zuurstoftherapie voor en na de operatie. HBOT helpt bij de genezing van wonden. Deze therapie helpt het genezingsproces te verbeteren/versnellen. Kosten: € 90 per sessie. Bijgevoegd meer informatie.

Na de ingreep:

- Na de ingreep is het 24 uur lang verboden een auto te besturen.
- Na de ingreep moet gedurende 8 weken lang, dag en nacht, een compressie panty worden gedragen. Deze panty mag na 48 uur even worden uitgedaan om snel te douchen. Een bad nemen is gedurende 12 weken verboden. U mag de panty met de hand wassen.
- Tijdens de 6 weken die op de ingreep volgen moet elke druk op de billen worden vermeden: het is bijgevolg aangeraden om niet op de rug te slapen, geen auto te besturen, zich niet te bukken of voorwerpen op te tillen. In zithouding is het aangeraden om rechtop te zitten met een ietwat holle rug en speciaal kussen.
- Het is aangeraden om Dafalgan (paracetamol) in te nemen a rato van 1 tablet van 1g, 4 maal per dag, afwisselend met Ibuprofen 600 mg, 3 maal per dag, en eventueel Oxynorm 5mg 2 x per dag. De inname van dit laatste geneesmiddel moet echter gestopt worden in geval van braakneigingen.
- Afhankelijk van de ingreep krijgt u een aangepast pijnschema!
- U krijgt antibiotica voorgeschreven die 2x/dag ingenomen moeten worden tot wanneer de doos op is.
- Het is aangeraden om bijzondere aandacht te besteden aan de hygiëne van de betreffende plek tijdens de weken na de ingreep.
- Na de ingreep verschijnt er een oedeem, dat spontaan weer verdwijnt.
- De hechtingen worden na 14 dagen verwijderd, door uw huisarts of bij Be Clinic.
- Voorzie een herstelperiode van +3 weken voor deze ingreep. Regelmatige controle van het litteken is noodzakelijk en dient te gebeuren te Beclinic.
- Na de ingreep is het aangeraden om 6 weken lang geen zware voorwerpen te dragen en niet te sporten.

Na de ingreep zal u een gepersonaliseerde post operatieve brief meegegeven worden. Het is heel belangrijk de richtlijnen daarin op te volgen. Deze kunnen verschillen van de algemene richtlijnen.

Wij zien u graag regelmatig terug op controle na de ingreep. U kan uw controle afspraak vastleggen bij ons secretariaat.