

Billift

Richtlijnen voor de patiënt

Voor de ingreep:

- Vanaf middernacht voor de ingreep is het verboden te eten, te drinken of te roken.
- Voor de ingreep is het 10 dagen lang verboden om aspirine (of elk ander geneesmiddel dat acetylsalicylzuur bevat) in te nemen.
- Het is aangeraden om “Nutrimonium” voedingssupplementen te gebruiken tijdens de maand voor de ingreep.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om **geen make-up** te dragen, noch nagellak.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om **geen contactlenzen** te dragen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om **geen juwelen/piercings** te dragen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om losse en comfortabele kleding te dragen.
- Op de ochtend van de ingreep moet het lichaam worden gewassen met antiseptische zeep type Hibiscrub, Uni-Cura of Betadermyl (verkrijgbaar bij de apotheek).

NIEUW: hyperbare zuurstoftherapie voor en na de operatie. HBOT helpt bij de genezing van wonden. Deze therapie helpt het genezingsproces te verbeteren/versnellen. Kosten: € 180 voor 2 sessies. Bijgevoegd meer informatie.

Na de ingreep:

- Na de ingreep is het 24 uur lang verboden een auto te besturen.
- Het zitten op de billen moet gedurende 14 dagen zoveel mogelijk beperkt worden. Dit om spanning op de littekens te voorkomen.
- Het is aangeraden om pijnstilling en antibiotica te nemen na de ingreep. U krijgt een medicatieschema mee naar huis op de dag van uw ingreep.
- Het is aangeraden om “Nutrimonium” voedingssupplementen te gebruiken tijdens de maand na de ingreep, om het genezingsproces te versnellen.
- Na de ingreep verschijnt er een oedeem, dat spontaan weer verdwijnt.
- De hechtingen worden (afhankelijk van het type) na 14 dagen verwijderd, door uw huisarts of bij voorkeur in Beclinic.
- Eens de hechtingen verwijderd zijn, plaatst de arts steristrips en een pleister, die na 3 dagen wordt verwijderd. De littekens kunnen worden gemasseerd met litteken crème zoals “Zeitschild” of “Cicalfate” (te verkrijgen in Beclinic). Als de wonden dicht zijn kan een siliconenpleister (type Cerederm – te verkrijgen in onze kliniek) worden aangebracht om de genezing te bespoedigen.
- Het is belangrijk om de littekens minstens een jaar lang tegen de zon te beschermen.
- Na de ingreep is het aangeraden om 6 weken lang geen zware voorwerpen te dragen en niet te sporten.

Gelieve er rekening mee te houden dat u een gepersonaliseerde postoperatieve brief zal ontvangen. Het is belangrijk de richtlijnen daarin te volgen. Ze kunnen verschillen van deze algemene richtlijnen.

Wij zien u graag terug op controle na de ingreep. U kan uw controle afspraak vastleggen bij ons secretariaat.