

## Ooglidcorrectie



### Richtlijnen voor de patiënt

#### Voor de ingreep:

- Het is aangeraden om een maand voor de ingreep te stoppen met roken.
- U mag een lichte maaltijd nuttigen.
- Voor de ingreep is het 10 dagen lang verboden om aspirine of ontstekingsremmers in te nemen.
- Het is aangeraden om tijdens de 3 dagen voor de ingreep 3 x 2 tabletten per dag "Traumeel" in te nemen, om onderhuidse bloedingstoringen te verminderen. "Traumeel" moet op een nuchtere maag worden ingenomen. Deze kunnen zonder voorschrift aangekocht worden in de apotheek.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om **geen make-up of nagellak** te dragen en geen dagcrème te gebruiken.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen contactlenzen te dragen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om **geen juwelen/piercings** te dragen.

#### Na de ingreep:

- Na de ingreep is het 24 uur lang verboden een auto te besturen.
- Tijdens de 5 dagen na de ingreep is het aangeraden ieder uur 2 tabletten "Traumeel" in te nemen, om onderhuidse bloedingstoringen te verminderen.
- Als u pijn voelt is het aangeraden om Dafalgan (paracetamol) in te nemen a rato van 1 tablet van 1g, 4 maal per dag.
- Indien u antibiotica worden voorgeschreven moeten deze 2x per dag worden ingenomen tot de doos leeg is.
- Indien Medrol 4mg werd voorgeschreven: 8 tabletjes op dag 1+dag 2, 4 tabletjes op dag 3+4, en 2 tabletjes op dag 5+6 en 1 tabletje op dag 7 en 8.
- De hechtingen worden beschermd door steristrips (pleisters) die op het oog worden aangebracht net na de ingreep. Deze pleisters mogen niet nat worden, en worden 6 dagen na de ingreep verwijderd samen met de hechtingen. Na het verwijderen van

de draadjes raden wij aan om Tolériane Ultra crème van La roche Posay op de wondjes te smeren en dit 2x per dag.

- Een zwelling en blauwe plekken blijven ongeveer een week zichtbaar, en zullen daarna vervagen.
- Er kan een gevoel van hinder optreden, en de ogen kunnen 2 à 3 dagen lang gaan tranen.
- Om het oedeem en de bloeditstortingen te verminderen is het aangeraden om 3 dagen lang met het hoofd lichtjes hoger op twee hoofdkussens te slapen.
- Om het oedeem en de bloeditstortingen te verminderen mogen koude kompressen worden aangebracht op de oogleden, waarbij rechtstreeks contact tussen de huid en het ijs vermeden moet worden.
- Na het verwijderen van de hechtingen kunnen de bloeditstortingen en het litteken met make-up gecamoufleerd worden.
- Wij zien u graag terug op controle 8-10 weken na de ingreep. U kan uw controle afspraak vastleggen bij ons secretariaat.