



Richtlijnen voor de patiënt

Voor de ingreep:

- Vanaf middernacht voor de ingreep is het verboden te eten, te drinken of te roken.
- Voor de ingreep is het 10 dagen lang verboden om aspirine (of elk ander geneesmiddel dat acetylsalicylzuur bevat) in te nemen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om **geen make-up**, contactlenzen of **juwelen/piercings** te dragen, noch nagellak.
- Op de ochtend van de ingreep moet het lichaam worden gewassen met antiseptische zeep type Hibiscrub, Uni-Cura of Betadermyl (verkrijgbaar bij de apotheek).

Na de ingreep:

- Na de ingreep moet vier weken lang, dag en nacht, een compressief kledingstuk worden gedragen. Dit kledingstuk mag na 48 uur even worden uitgedaan om snel te douchen.
- Na de ingreep worden waterdichte pleisters aangebracht om de hechtingen te beschermen. Ze worden 10 dagen na de ingreep samen met de hechtingen verwijderd.
- Het is aangeraden om Dafalgan (paracetamol) in te nemen a rato van 1 tablet van 1g, 4 maal per dag, afwisselend met Ibuprofen 600 mg, 3 maal per dag.

Gynaecomastie

- U krijgt antibiotica voorgeschreven die 2x/dag ingenomen moeten worden.
- Na de ingreep verschijnt er een oedeem, dat spontaan weer verdwijnt.
- De hechtingen zijn resorbeerbaar of worden na 10 dagen verwijderd, door uw huisarts of bij Be Clinic.
- Eens de hechtingen verwijderd zijn, plaatst de arts steristrips en een waterdichte pleister, die na 3 dagen wordt verwijderd. De littekens kunnen worden gemasseerd met Cicalfate (Avène). Als de wonden dicht zijn kan een pleister type Bapscarcare worden aangebracht om de genezing te bespoedigen. Het is belangrijk om ze minstens een jaar lang tegen de zon te beschermen.
- Na de ingreep is het aangeraden om 4 weken lang geen zware voorwerpen te dragen en niet te sporten.

Wij zien u graag terug voor een nacontrole bij Dr. Plovier 8-10 weken na de ingreep. U kan voor deze afspraak terecht bij ons secretariaat.

VRAAG ?

webinfo@beclinic.com

+32 2 309 6000