



Richtlijnen voor de patiënt

Voor de ingreep:

- Vanaf middernacht voor de ingreep is het verboden te eten, te drinken of te roken.
- Het is aangeraden om een maand voor de ingreep te stoppen met roken.
- Voor de ingreep is het 10 dagen lang verboden om aspirine of ontstekingsremmers in te nemen.
- Het is aangeraden om tijdens de 3 dagen voor de ingreep 3 x 2 tabletten per dag "Traumeel" in te nemen, om onderhuidse bloedingen te verminderen. "Traumeel" moet op een nuchtere maag worden ingenomen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om **geen make-up** of nagellak te dragen en geen dagcrème te gebruiken.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om **geen contactlenzen** te dragen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen juwelen/noch piercing te dragen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om brede en comfortabele kleren te dragen die niet over het hoofd gehaald moeten worden om ze uit te trekken.

Na de ingreep:

- Na de ingreep is het 24 uur lang verboden een auto te besturen.
- Tijdens de 5 dagen na de ingreep is het aangeraden elk uur 2 tabletten "Traumeel" in te nemen, om onderhuidse bloedingen te verminderen.
- Als u pijn voelt is het aangeraden om Dafalgan (paracetamol) in te nemen a rato van 1 tablet van 1g, 4 maal per dag, afwisselend met Ibuprofen 600 mg of 400 mg, 2 maal per dag. Als de pijn hevig wordt kunnen andere pijnstillers worden voorgeschreven.
- U krijgt antibiotica voorgeschreven die 2x/dag ingenomen moeten worden tot de doos leeg is.
- Na de ingreep worden neustampons in de neusgaten geplaatst, en een gips op de neus bevestigd. De neustampons mogen er na 4 of 5 dagen uit. De neusgips wordt na 10 dagen verwijderd.
- Na het verwijderen van de tampons brengt u 2 maal per dag Neobacitracine zalf in elk neusgat aan te brengen. (diep met een oorstokje). U mag ook rhino eucalyptus spray gebruiken overdag.
- In geval dat Medrol 4mg moet worden ingenomen: 8 tabletjes op dag 1+2, 4 tabletjes op dag 3+4 en 2 tabletjes op dag 5+6 en 1 tablet dag 7 en 8.
- De hechtingen onder de neus worden 4 à 5 dagen na de ingreep verwijderd.
- Na de ingreep kan er een zwelling optreden, die echter weer afneemt na enkele weken.
- De blauwe plekken blijven ongeveer veertien dagen zichtbaar, en zullen vervolgens vervagen.

VRAAG ?

webinfo@beclinic.com

+32 2 309 6000