



Richtlijnen voor de patiënt

Voor de ingreep:

- Vanaf middernacht voor de ingreep is het verboden te eten, te drinken of te roken.
- Voor de ingreep is het 10 dagen lang verboden om aspirine of ontstekingsremmers in te nemen.
- Het is aangeraden om tijdens de 3 dagen voor de ingreep 3 x 2 tabletten per dag "Traumeel" in te nemen, om onderhuidse bloedingen te verminderen. "Traumeel" moet op een nuchtere maag worden ingenomen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen make-up of nagellak te dragen en geen dagcrème te gebruiken.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen contactlenzen te dragen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen juwelen te dragen.
- Op de ochtend van de ingreep moet het haar worden gewassen met antiseptische zeep type Hibiscrub, Uni-Cura of Beta-dermyl (verkrijgbaar bij de apotheek).

Na de ingreep:

- Na de ingreep is het 24 uur lang verboden een auto te besturen.
- De pleister die net na de ingreep wordt aangebracht mag de volgende dag reeds worden verwijderd.

- Als de ingreep via een incisie in de mond is gebeurd is na elke maaltijd een mondspoeling vereist. Voorzie hiervoor Corsodyl of isobetadine mondwater. (vrij verkrijgbaar in de apotheek)
- Tijdens de 5 dagen na de ingreep is het aangeraden 3 x 2 tabletten per dag "Traumeel" in te nemen, om onderhuidse bloeditstoringen te verminderen.
- Als u pijn voelt is het aangeraden om Dafalgan (paracetamol) in te nemen a rato van 1 tablet van 1g, 4 maal per dag, afwisselend met Ibuprofen 600 mg of 400 mg, 2 maal per dag. Als de pijn hevig wordt kunnen andere pijnstillers worden voorgeschreven.
- U krijgt antibiotica voorgeschreven die 2x/dag ingenomen moet worden.
- Om het oedeem en de bloeditstoringen te verminderen is het aangeraden om 3 dagen lang met het hoofd lichtjes hoger op twee hoofdkussens te slapen.
- Na de ingreep verschijnt er een oedeem, dat na enkele dagen spontaan weer verdwijnt. Blauwe plekken blijven een tiental dagen zichtbaar.
- Om het oedeem en de bloeditstoringen te verminderen moeten koude kompressen worden aangebracht op de kin, waarbij rechtstreeks contact tussen de huid en het ijs vermeden moet worden.
- Het haar mag vanaf de derde dag na de ingreep gewassen worden. Elk contact tussen de wonden en water of shampoo moet vermeden worden.
- De hechtingen, indien niet oplosbaar, worden na 7 dagen verwijderd, door uw arts of bij Be Clinic.
- Het is aangeraden om "Nutrimonium" voedingssupplementen te gebruiken tijdens de maand na de ingreep, om het genezingsproces te versnellen.
- Na de ingreep is het aangeraden om 4 weken lang niet te sporten.

VRAAG ?

webinfo@beclinic.com

+32 2 309 6000